



Strengberger Gesundheitswoche

9. Mai 2009 - 16. Mai 2009

Samstag, **9. Mai 2009** Start der Strengberger Gesundheitswoche vor dem Gemeindehaus

14 Uhr **Ausgabe der Gesundheitspässe** beim INFO Stand
Start des „Historischen Rundganges“ durch den Markt mit OSR Dir. Christine Ziervogel

17 Uhr **Strengberger Wildkräuterküche** – regional, genial, saisonal mit Romana Schneider in der Hauptschulküche
Anmeldung am Gemeindeamt erforderlich (Tel. 2214)



Sonntag, **10. Mai 2009** - Muttertag

Unsere Wirte

Maria und Andreas **Pambalk – Blumauer** und
Beate und Stefan **Vösenhuber**
kochen für Sie ein

Gesundes Muttertagsmenü – regional/saisonal



Montag, **11. Mai 2009** Vortrag mit **Prim.Dr.Thomas Hintringer**

Leiter der Abt. für Plastische, Rekonstruktive Chirurgie KH der Barmherzigen Schwestern, Linz

19.30 Uhr im Saal der Raiba Strengberg, 1. Stock
Verbrennungen – Haushalt, Säuren...Erstversorgung
Leistungen der modernen plastischen und rekonstruktiven Chirurgie nach Verbrennungen, Unfällen und Operationen

Dienstag, **12. Mai 2009** „Grenzwanderung Thürnbuch-Mähring“

mit Elfriede Brunner

17 – 18.30 Uhr: Treffpunkt: Feuerwehrhaus Thürnbuch

18 Uhr **Kochkurs „Tut gut“ – Gesunde, leichte Wohlfühlküche**
in der Hauptschulküche

Anmeldung am Gemeindeamt erforderlich (Tel. 2214)



Mittwoch, **13. Mai 2009** - „Strengberg bewegt sich“

Kindergarten – Volksschule – Hauptschule
erkunden zu Fuß ihre Heimat

19.30 Uhr Vortrag mit **DDr. Martin Haditsch** Impfberatung, Malaria-Prophylaxeberatung...
im Saal der Raiba Strengberg, 1. Stock
IMPFUNGEN – Risiko oder Chance?

Donnerstag, **14. Mai 2009** im Saal der Raiba Strengberg 1. Stock

14 – 16 Uhr Vortrag: **Kunst des Alterns – ab 55**
mit **DAS Traude Beer-Heigl**, Mediatorin

17 – 18.30 Uhr „Grenzwanderung Unterramsau-Bucherbauer-Römerweg“
mit **Maria Ruhringer**
Treffpunkt: Wagner, Wastlbauer

55+

Freitag, **15.Mai 2009**

17 Uhr **Lauftreff** mit Mag. Ludwig Ortner
und der UNION Strengberg
Treffpunkt: Hauptschulplatz



19 Uhr **Vortrag Luftreinigung mit Hyla für Allergiker, Asthmatiker...**
für ein „Gesundes Zuhause“ mit Otto Braun
Gewerbepark 3 (ehemaliges Sport Holzer)

Samstag, **16.Mai 2009**

9 – 13 Uhr **Tag der offenen Tür beim Gemeindefarzt**

Dr. Ernst Lahnsteiner

„Begehbarer Darm“ - Gesundheitsstraße

Vorsorge Informationen

Darmvorsorge – Oberarzt Dr. Franz Kurz, KH Barmherzigen Schwestern

Alles über Probleme des Mannes – Oberarzt Dr. Michael Jahn, Urologe KH Vöcklabruck

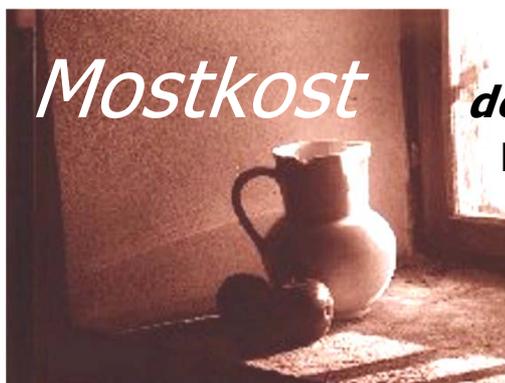
7 – 12 Uhr **Nahversorger Vroni Wimmer**
bietet Bioprodukte aus der Region
zur Verkostung und zum Verkauf



11 – 13 Uhr **Abgabe der Gesundheitspässe**
beim INFO Stand vor dem Gemeindehaus

Jeder Teilnehmer mit gültig ausgefülltem Gesundheitspass erhält einen wertvollen Preis und **1 Gutschein** für 1 Glas Most/Saft bei der Mostkost

ab 17 Uhr



der Landjugend Strengberg

beim „Ortbauer“ Kinast, Limbach
mit „ Gesundem Vitalbrot“, Most,
Apfelsaft ...

Im Rahmen der Gesundheitswoche bietet
Bernadette Pallinger Dipl.BOWTECH
Practitioner, Strengberg Pulverturmsiedlung 3
eine BOWTECH – Behandlung zum
Kennenlernpreis von € 10.- an.
Anmeldung erforderlich 0664/73558091.

G'undes

Strengberg